

## **Regole di comportamento per la Reusschwimmen**

### Generale

1. La temperatura dell'acqua impone l'uso di una muta completa e in buono stato (guanti, stivali e cappuccio). L'uso di una muta stagna implica un rischio maggiore. L'uso delle pinne è obbligatorio.
2. Non portare oggetti di dimensioni eccessive. Eventuali mezzi ausiliari di galleggiamento dovranno essere trasportabili solo con il bus. Oggetti di grandi dimensioni creerebbero inutili rischi al passaggio dalle chiuse.
3. Salvagenti (anelli), animali gonfiabili, ecc... potranno essere tenuti "al guinzaglio", ma in nessun caso legati al proprio corpo o ad altre persone.
4. Per motivi di sicurezza si dovrà nuotare a coppie o in gruppi di dimensioni superiori. Nessuno deve nuotare da solo!
5. Il consumo di bevande alcoliche prima e durante la nuotata è severamente proibito.
6. Ogni iscritto partecipa alla Reusschwimmen a proprio rischio e se ne assume la responsabilità. L'onere assicurativo è responsabilità individuale di ogni partecipante. L'organizzatore (Club Reusschwimmen) non si assume alcuna responsabilità.
7. Le informazioni e le indicazioni del personale di sicurezza devono essere rispettate rigorosamente dai partecipanti.

### Operazioni preliminari

8. Dopo le operazioni preliminari, raggiungere il centro del fiume.

### Nuotare nel fiume

9. Passate ponti e chiuse attraversandoli come indicato dalle segnalazioni. Rispettate le frecce indicate sui cartelli.
10. Nuotare troppo vicino ai piloni dei ponti o ai bordi delle dighe può essere fatale (ammassi di legname / correnti / mulinelli)

11. *Qualsiasi immersione durante la nuotata è assolutamente proibita a causa dell'elevata portata del fiume (corrente), della scarsa visibilità e degli ostacoli presenti in profondità.*

12. *Durante la nuotata si può raggiungere la terra ferma (una delle sponde del fiume) solo in caso di emergenza. In tal caso l'uscita dev'essere comunicata almeno ad un partner del gruppo. Questa regola è valida anche qualora il gruppo di coda (battello scopa) o il personale di sorveglianza vi ordini di uscire.*

13. *Mantenere sempre una distanza sufficiente da riva (rischio di lesioni causate da rami, ecc...)*

**Importante!! Come si nuota attraverso le chiuse.**

14. *Raggiungere con anticipo il centro del fiume per attraversare le chiuse.*

15. *In caso di gruppi numerosi, attraversare le chiuse in fila indiana.*

16. *Prestare attenzione alle indicazioni del personale di sicurezza.*

17. *Attraversare le chiuse passando dalle aree segnalate dagli appositi cartelli in posizione dorsale con i piedi in avanti.*

18. *Le persone insicure devono essere accompagnate nelle chiuse da nuotatori esperti.*

19. *Non utilizzare mezzi ausiliari di galleggiamento (salvagenti, animali gonfiabili, ecc...) durante l'attraversamento delle chiuse. Potrebbero trascinarvi in eventuali mulinelli.*

**Uscita a monte della chiusa, fermata intermedia e uscita**

20. *Per l'uscita nelle fermate intermedie, lasciare con sufficiente anticipo il centro del fiume.*

***Fermata intermedia PRIMA della chiusa "Rathausenwehr" > uscire dal lato sinistro.***

***È proibito nuotare attraverso la chiusa "Rathausenwehr" (pericolo di morte!!!)***

*Importante: rispettare le indicazioni dei cartelli e le istruzioni del personale di sicurezza per uscire dal fiume.*

*21. Rispettare le indicazioni degli speaker, dei cartelli e le frecce.*

*22. Evitare grandi raduni di persone in acqua.*

*23. Niente panico: in ogni situazione il personale di supporto vi aiuterà.*

*24. Uscite solo nelle aree indicate.*